

Du auch?

»Verschenkte Zeit« – Zeit, die unnütz vertan worden ist, ganz umsonst? Wir haben da etwas Besseres für Sie: Das Zeit-Geschenk. Das Zeit-Geschenk ist eine Idee für Menschen, die sich Zeit nehmen wollen für andere Menschen. Und es ist eine Idee für Menschen, die genau diese Zeit brauchen.

Es sind Menschen, die diesen Austausch nicht mehr ohne weiteres selbst organisieren können. Durch Unfall, Krankheit oder im hohen Alter kann jeder in jeder Lebensphase von solchen Einschränkungen betroffen sein. Ein Zeit-Geschenk kann helfen, in dieser Lage im gewohnten Zuhause zu bleiben. Dabei geht es nicht um häusliche Pflege, sondern um den generationsübergreifenden Kontakt mit anderen Menschen, um ein freundschaftliches Miteinander auch zwischen den Generationen.

Mit der Vermittlungsbörse steht Netzwerk Selbsthilfe allen zur Seite, die sich an diesem Projekt beteiligen. Ihr Engagement wird durch Schulungen begleitet und unterstützt.

Netzwerk Selbsthilfe | Telefon: 0421 . 70 45 81
Faulenstr. 31 | 28195 Bremen | E-Mail: info@netzwerk-selbsthilfe.com



Zeit schenken

Zeit schenken Pflegebeistand zu Hause

Können Sie sich vorstellen, einem Menschen Ihre Zeit zu schenken? Sie oder ihn zu Hause zu besuchen, einander kennen zu lernen und zu erleben, was sich an Möglichkeiten ergibt, immer wieder miteinander Zeit zu verbringen?

Sind Sie selbst pflegebedürftig und wünschen sich mehr Abwechslung, mehr Austausch mit anderen Menschen in Ihrem Alltag? Oder suchen Sie als Angehöriger Entlastung durch zusätzliche Angebote für einen pflegebedürftigen Menschen?

Ob es ein Gespräch ist oder ob Sie sich zusammen einen Film im Fernsehen ansehen, ob Sie vielleicht sogar zu einem Besuch im Museum aufbrechen oder zu einem Ausflug, ob Sie Freude an Spielen haben oder am Vorlesen in Fortsetzungen... Wichtig wird sein, dass Sie beide Freude an ihren Begegnungen haben und sich mit der Zeit eine besondere Beziehung ergibt. Netzwerk Selbsthilfe möchte den Pflegebedürftigen selbst und den Angehörigen Mut machen, das Zeit-Geschenk anzunehmen und sich einzulassen auf diese neue Unterstützung.



Unser Projekt ist angewiesen auf die beiderseitige Bereitschaft zum Geben und Nehmen. Auf die Bereitschaft sich einzulassen auf eine verlässliche Beziehung, die von gegenseitiger Sympathie und Wertschätzung geprägt sein soll. Auf die Bereitschaft von Herzen gern Zeit zu schenken und auf die Bereitschaft das Geschenk von Herzen gern anzunehmen. Wir wollen allen Beteiligten dabei helfen, das passende Gegenüber und ein gutes Miteinander zu finden.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Für weitere Informationen, Fragen und für Ihre Anmeldung erreichen Sie uns von Montag bis Donnerstag 10 – 13 Uhr und 14 – 16 Uhr und Freitag von 10 – 13 Uhr.

**Netzwerk
Selbsthilfe**
Bremen-Nordniedersachsen e.V.

Faulenstraße 31 | 28195 Bremen
E-Mail: info@netzwerk-selbsthilfe.com
Telefon: 0421 . 70 45 81