

Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum plus
Woltmershausen
Woltmershauser Str. 310
28197 Bremen

Tel. (0421) - 54 62 70 (AB)

Email: bgst-woltmershausen@web.de

Leitung:
Nina Köster



Aktive Menschen Bremen e.V.
Begegnungszentrum *plus*
Woltmershausen

Bild: <https://pixabay.com/>

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag

Sprechzeiten:

Mittwoch : 13.30-15.30 Uhr

Freitag : 15.00-16.00 Uhr

Gefördert durch die Senatorin für Soziales,
Jugend, Integration und Sport

Korporatives Mitglied der AWO 

Es gilt die 3G-Regel



Dezember 2022

Gruppen und Kurse



Montag

14:30 – 15:15 Uhr **Sitzgymnastik** Ltg. Petra Kulpa

Dienstag

18.00 – 19.30 Uhr **Mach mit bleib fit:** Ltg. Claudia Steiner

14:30 – 16:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke

16:30 – 18:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke

Mittwoch

09:15 – 10:45 Uhr **Frauengymnastik 70plus** Ltg. Tatjana Ristau

14.15 – 16:45 Uhr **Musikunterricht**

14:30 – 16:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

16:30 – 18:00 Uhr **Computerkurs** Ltg. Herr Kooke (bei Bedarf)

Donnerstag

10.00 – 12.00 Uhr **Sprachcafe „Pusdorf schnackt“** Edith
Wangenheim/Seham Alasaad

15.00 - 17.00 Uhr **Musikunterricht**

16.00 - 18.00 Uhr **Sozialer Arbeitskreis Ältere Menschen (Jeden**

Freitag

09.15 – 10.00 Uhr **Rund um den Rücken** Ltg.:Frau Ammon

Veranstaltungen



Di.06.12.2022

15:00 Uhr

Smartphoneschulung (Android)

Basiswissen, Fortführung mit Kurt Eblinger

Bringen Sie bitte Ihr eigenes Gerät mit.

-mit Anmeldung-

Fr.09.12.2022

10:00 Uhr

Frühstückstreff

vielfältiges Angebot, Kaffee/Tee satt, 6,00€

-mit Anmeldung- (jeden 2ten Fr. im Monat)

So.11.12.2022

9:45 Uhr

Ausflug zum Weihnachts-Schlemmerzirkus

in Kutenholz. inkl. Buffet. Unkostenbeitrag

94,00€pro Person -mit Anmeldung-

Di.13.12.2022

15.00 Uhr

Weihnachtsfeier

Bei gemütlicher Atmosphäre mit Kaffee/Tee,

diversen selbstgebackenen Kuchen,

Weihnachtsmusik zum Mitsingen und

Weihnachtsgeschichten Unkostenbeitrag 8,50€

-mit Anmeldung-

Di.20.12.2022

15.00 Uhr

Bingo, spielen und gewinnen

Vorher gemütlich bei Kaffee und Keksen plaudert

(i.d.R. Jeden 2 Di. im Monat)

Es gilt die 3G-Regel